

# Rehabkompassen® - ett nyskapande digitalt uppföljningsverktyg för att möjliggöra mer skräddarsydd rehabilitering inom strokevård - En pragmatisk randomiserad kontrollerad multicenterstudie

Xiaolei Hu, Ulrika Englund

## Bakgrund

Stroke är idag den vanligaste orsaken till funktionsnedsättning hos vuxna, med stora samhällskostnader till följd. För att identifiera enskilda patienters behov av rehabilitering har Socialstyrelsen i sina senaste riktlinjer rekommenderat strukturerad uppföljning av alla strokepatienter. I dagsläget saknas dock sådan uppföljning. För att bemöta dessa utmaningar har vi nyligen skapat Rehabkompassen®, ett unikt och digitalt grafiskt uppföljningsverktyg.

## Syfte och målsättning

Studiens övergripande syfte är att avgöra om Rehabkompassen®, i kombination med ett kliniskt besök och genom en mer individanpassad rehabilitering, leder till förbättrad funktion, aktivitet och hälsorelaterad livskvalitet hos personer med stroke. Vidare kommer metodens kostnadseffektivitet utvärderas.

## Metoder

En pragmatisk randomiserad kontrollerad multicenterstudie kommer att genomföras under år 2022–2026 i minst fyra regioner och med 14 deltagande kliniker i olika delar av Sverige. Varje deltagare (n = 1106) får efter sitt strokeinsjuknande två kliniska besök, vid 3- och 12 månaders uppföljning. Vid 3-månadersbesöket kommer strokepatienterna att få ett kliniskt besök antingen med Post-Stroke Checklista (kontrollgrupp, n = 553) eller med Rehabkompassen® (interventionsgrupp, n = 553). Vid 12-månadersbesöket kommer alla patientdeltagare att få ett kliniskt besök med Rehabkompassen®. Verktygets nytta med avseende på patientens aktivitet och livskvalitet, likväl som dess hälsoekonomiska effekter, kommer att bedömas med relevanta statistiska metoder.

## Preliminära resultat & tidsplan

Nu har vi rekryterat mer än 210 strokepatienter via 14 center i Sverige med två års uppsättningstid följt av 24 månaders deltagarrekrutering. Studien kommer att avslutas med 12-månaders uppföljning. Dataanalys kommer att startas när 3-månadersuppföljningen är klar i 2026. Det kommer att följas av data som sammanfattar och publiceras 2027 och framåt.

## Nyttiggörande

Vår hypotes är att Rehabkompassen® kommer bidra till en patientanpassad rehabilitering som förbättrar vardagsaktivitet, delaktighet och livskvalitet bland strokepatienter på ett kostnadseffektivt sätt. Ett användande av verktyget inom strokevården skulle i sin tur bidra till att minska sjukdomens omfattande samhällskostnader.